

**iChinese Book 3 爱汉语 第三册（第二版）
Audio Script**

01_T1U1_SL

新简单主义

第一段

新简单主义是今年美国最流行的一个名词。它所宣扬的“简单生活”风行全球：不看电视，不上网，不大规模购物，不驾车等以避免不必要的经济压力。甚至到没人的山区，除了吃饭，睡觉，享受自然风光以外什么也不做。

第二段

做一个家庭物件的规划，把类似的东西都放在一起，节约下次找东西的时间。你可以坐在沙发上舒服地享受阳光，睡觉需要理由吗？不需要！可以安排每个星期都有几个晚上提前一两个小时上床睡觉。每周睡一两个懒觉，正好是你疲惫的身心最需要的，把一切可以空出来的深夜时间，都让给睡眠吧！

第三段

简化你的娱乐过程，别让时间表在周末也排得满满的。上午打保龄球，下午健身操，晚上去酒吧，这不单单是娱乐，也是工作狂的另一种生活方式。

简单生活其实就是意味着一种时尚轻松不麻烦的生活，一种朴素，充满灵性的生活以及一种有目的，能够保证有时间做自己想做的事的生活。事实上，只有真实的自我才能让人真正容光焕发，需求越少，得到的自由就越多。

02_T1U2_SL

香蕉人

主持人：大家好，今天这期电视节目讨论的主题是香蕉人。我们有幸请到了几位嘉宾来和大家聊一聊他们的个人经历。

主持人：“梁先生你好，你碰到过什么有趣的事吗？”

梁先生：“当然有。比如我在餐厅点餐时要汉堡，因为发音不准确，服务员居然拿出了胸罩。不过让我最难忘的是有一次与中国朋友聊天，由于无法交流，当即跑出去找来一位汉语讲得呱呱叫的美国朋友，为我们两个同胞当翻译。当美国人与中国人用汉语聊起来时，我便傻傻地愣在一边。中国朋友还打趣说：‘呵呵，这不是欺负咱中国人不懂中国话嘛。’又向我埋怨道：‘你也太惨了，连洋人都能开口，你居然不能。’那一刻我真羞愧极了。”

主持人：“所以你就从此刻苦学习汉语了？”

梁先生：“是的。越学越觉得有意思。尤其是汉字。”

主持人：“谢谢。莉莉你是第二代移民了，又在匈牙利生活了这么多年。你碰到最大的问题是什么？”

莉莉：“对我来说，没有什么语言障碍，也没有太大的文化差异，但感觉和当地的社会仍是貌合神离。我就一直在想，为什么我们就是融不进主流社会呢？”

主持人：“我理解。我也觉得在国外适应生活容易，但是要和人家打成一片，让人家承认你就是他们国家的一分子却难上加难。”

莉莉：“是啊。特别是现在我已经毕业了，以后应该何去何从？是选择留在当地，尽早融入主流社会？还是选择离开，回国创业？或是移民第三国？”

主持人：“这的确是一个棘手的话题。下面就有请在坐的观众朋友就这个问题给出你们的建议。”

03_T2U1_SL

香港的红包

记者：恭喜发财，利是逗来。各位观众朋友们，新年好！我现在正在位于香港沙田街的某传媒公司。可以看到该公司正乘春节给员工们派发“利是”，也就是我们所说的红包。现在让我采访几位员工。（停顿）你好，你的老板每年都会给你们派发红包吗？

员工：是的。按照港人习俗，在香港农历新年后开工的第一天，老板大都会给员工派发“开工利是”，少为 20 港币，多为 100 港币，寓意开门红，增加公司热闹的气氛，并祝福大家开工大吉。

记者：有意思。那边为什么会有“堵人”的场面？

员工：哦，那是办公室单身的同事们争着排队向已婚同事讨红包。你去问问一个上午就已经收到 20 多封利是的施小姐吧！

施小姐：每次新年后开工第一天，办公室就会看到几条“长龙”。大家都是领完这个就赶紧跑到下一个派利是的人那里排队，说吉利话讨红包，特别有意思，也特别开心。不过今年我是打了个擦边球，因为我在夏天就要结婚了，所以明年就

收不到红包了。（停顿）嘿，小红，你去向其他部门的领导讨利是了吗？收到了不少吧？

小红：对啊，我去了。其实红包金额的大小并不重要，主要是讨个好运，有得拿就已经很开心了。

记者：小红，你的部门经理怎么看利是？

小红：他准备了几百封利是，从 20 元到 100 元不等，而且还有港币、人民币和美元等不同币种。李经理在过年期间凡是遇见认识的人，包括物业保安、清洁人员都要派发利是。港人普遍认为，利是主要是讨个好彩头，有心意就好。

04_T2U2_SL

在加拿大的新移民

主持人：观众朋友们好。在今天的“移民生活”节目中，我们有幸请来了一位新移民赵先生，来和大家讲讲他的故事。赵先生您好。

赵先生：主持人好。

主持人：您能向观众朋友们介绍一下你自己吗？

赵先生：大家好。我在国内一个二线城市出生，毕业后留在当地做了软件工程师。生活虽然谈不上小资，但也挺安逸的，最起码没受过什么苦。但近几年看到我以前的同班同学，那些原来成绩不如我的同学，都在国外混得不错，各个都在脸谱网上晒他们有车有房的美好日子。于是我也心动了，选择了出国移民。

主持人：移民后的日子是你想象中的那样吗？

赵先生：完全不是。我刚到一个新的国家，人生地不熟，一下子又找不到工作。迫于生计，我只能去抓了几个月的蚯蚓。

主持人：抓蚯蚓？听起来挺新鲜的。您介意和我们说一说你的经历吗？

赵先生：在加拿大有不少新移民为了生存去抓蚯蚓。和我同车前去的就有越南人、韩国人等等。但坚持下来的非常少。当时前前后后来了三十多个新移民，除了一个留学生跟我一起做了两周，其他的都是只做了一天就受不了走了。

主持人：为什么坚持下来的人那么少？

赵先生：这是因为抓蚯蚓实在是太苦了！我们没有任何工具，纯粹就是用手直接从地上抓。在抓的时候，大家要全副武装，比如穿着自制的雨衣，头上戴着一个

类似探照灯的小灯，用来照明等等。抓蚯蚓也非常累，因为一般一个晚上都是连续工作，多干多得，所以一般都没有人休息，连续十个小时地工作。因为这个工作要求蹲跪才能最高效，所以也容易让人疲劳。

主持人：这么长时间地蹲跪，对你的身体有什么伤害吗？

赵先生：我在抓了几个月之后，即使已经停止了劳动，我的膝盖依然无力，每次蹲着的时候都站不起来，非得靠手抓着旁边的某个东西才能站得起来，这种状况持续了将近 4 个月。

主持人：那你有没有想过放弃？或者做其它的工作？

赵先生：当然有。不过因为抓蚯蚓给的是现金，报酬也不低。其它的工作哪里有那么好找？人家都认为我是新移民什么也不会。其实我常常在回来的车上想哭，特别是想到在国内舒服的日子。但还是咬咬牙坚持下来了。移民是我自己做的决定。怎么也得扛下来。

主持人：你对电视机前的观众有什么想说的吗？

赵先生：我希望大家在听了我的经历后对于移民的决定要再三考虑。还有就是在碰到新移民的时候要友善一点。毕竟每个人都有一个起点。

主持人：说得真好。谢谢赵先生。谢谢各位观众。

05_T3U1_SL

机器人教练实验班

新加坡目前的老年人增长速度为亚洲最快。据政府估计，到 2030 年，退休人士将是现在人数的三倍。

为了让老年人在增强体质的同时扩大社交圈，新加坡全岛老年活动中心出奇招，推出了机器人教练实验班，以鼓励老年人多做运动。

这些机器人教练会提供个性化的运动方案，为老人上健身课、示范操练并给予老人鼓励，让老年人更有兴趣运动。同时，它们也能够确保老年人正确运动，获得最佳的效果。

新加坡全岛老年活动中心会从下个月一号开始在各个社区的老年活动中心举办为期一个月的实验课。上课时间为周日每天上午 9 点到 11 点，周末则改为 10 点到 12 点。

凡是年满 60 岁的新加坡公民或永久居民都可以参加这个实验班。60-70 岁的老人每堂课只需支付 10 元，70 岁以上的老人则费用全免。

名额有限，请有兴趣的老人到邻近的社区中心报名参加。希望新加坡的老年人能通过科技获得更独立、更充实的生活。

06_T3U2_SL

娱乐的大众性

点点妈：喂，文佳妈妈，你好。最近天气比较热，出门挺不舒服的。你们刚来狮城，还习惯吗？

文佳妈：谢谢你的关心，点点妈妈。我和文佳挺喜欢这种热带天气的，几乎每天都到一个新的地方走一走。对了，你猜我们今天在商场看到了什么？点点从小就学钢琴，我觉得她会感兴趣的。

点点妈：是钢琴培训班吗？点点没上什么培训班，她平时在家会自觉地练习钢琴。

文佳妈：真棒！我也觉得培养孩子学习的主动性特别重要。不是培训班，是供大家免费弹奏的钢琴。

点点妈：哦，是那种装饰得五颜六色的钢琴吗？

文佳妈：是啊，我们看到不少大人和孩子们都在那里弹奏，排队也挺有次序的。

点点妈：这段期间在新加坡的街头你能看到不少这样的钢琴。连小贩中心，甚至组屋区，都可能听到阵阵钢琴声。

文佳妈：新加坡政府太有心了！

点点妈：其实这项活动不是新加坡政府主办的。这项名为“弹我，我是你的”的街头钢琴活动是由一名英国艺术家在2008年发起的，现在已成为了一项世界性运动。

文佳妈：真的吗？这项活动让娱乐真正地走向了民众，让高傲的钢琴更加大众化。

点点妈：是的，好的娱乐活动本来就应该是全民性的，不是吗？

文佳妈：说得好。改天我们带孩子们出来玩，顺便听点点用街头钢琴弹一曲。

点点妈：没问题。明天在孩子们的画画班见。

文佳妈：好，再见。

07_T4U1_SL

未来世界的新兴职业

观众朋友们好，欢迎收看“未来世界”，今天我们要谈谈新兴职业。随着科技的日新月异，很多闻所未闻的新职业也逐渐兴起。

首先要介绍的是，非学校教育辅导员。在 2030 年，教育会变得多元而不受地域限制。你可以在任何一个最适合受教育的地方学习新的知识和技能。如果你对冲浪感兴趣，你就会申请在夏威夷的冲浪课程；然后你希望学习亚洲语言和文化，你便会去北京进行一年的亚洲语言和文化学习。所有课程的推荐和衔接将由非学校教育辅导员为你量身定做。

其次我要介绍数据排毒专家。这里的“毒”就是我们每天接触的大量资讯。现在每个人都手机不离身，所吸收的信息量远远超过所需要的。当你被资讯所淹没，压力过大时，数据排毒专家就会指导你如何在日常生活中一步一步地减少资讯接受量，甚至离开网络，重新找回生活的平衡。

最后要向大家介绍的是 3D 打印师。目前对 3D 打印的应用还是比较有限的。在不远的将来，各种物品将不再需要从地球的一端运到另外一端，3D 打印可以轻而易举地帮你“创造”出你想要的物品。假如家里汽车的零件坏了，人们可以轻松地联系 3D 打印师，直接在你家里用 3D 机器做出你所要的零件。

观众朋友们，你对以上的哪个职业最感兴趣，你希望在未来还有哪些新兴职业？

08_T4U2_SL

公益旅游

小甜：喂，晶晶，是我。你都好吗？

晶晶：小甜？你不是去做公益旅游了吗？什么时候回来的？

小甜：我刚到家。这次的经历完全改变了我对公益旅游的看法。

晶晶：哦，怎么了，不顺利吗？

小甜：倒也不是。只不过我的初衷是一边旅行一边去帮助别人。可惜事与愿违。比如我们给非洲的孤儿们送了不少漂亮的手链，后来才发现这只是我们的一厢情愿。他们需要的根本不是这些礼物，他们真正想要的是基本的生活需求，比如固定的三餐，生病了能去医院等等。

晶晶：可以理解。那你们陪孤儿们玩，他们不开心吗？

小甜：他们更需要长期的关爱，而不是短暂的陪伴。当我们要离开的时候，又会给他们带来负面影响。何况我也发现团内有些成员是抱着比较自私的目的去的。

晶晶：不会吧？快说来听听。

小甜：不少人不愿意去远的地方做义工，却偏偏要跑到非洲，争着要和孤儿们拍合照。我感觉好像所有人都希望自己能有一张跟非洲孤儿的合影，好在朋友圈里炫耀；或者用相关的经历给他们的大学申请加分。

晶晶：哦……我明白了。可是我们学校还有不少学生想在间隔年去做公益旅游呢。

小甜：对，所以我想在学校例会上做一个演讲，说说我的经历和感悟。

晶晶：好主意！我们明天中午一边吃饭一边聊吧。

小甜：好，明天见。

09_T5U1_SL

可持续发展

老师：同学们好，今天我们将讨论关于中学生能为全球的可持续发展做些什么。可持续发展简单地说就是指既满足现代人的需求，又不损害将来人们的利益。请同学们认真思考，积极发言。王晶，你先发言。

王晶：我们能在日常生活中节约资源和减少浪费。比如在餐馆吃多少点多少；平时随手关灯，随手关水等等。出行尽量用步行和骑自行车来代替用私家车和出租车。

老师：田亮，你有什么想法？

田亮：我们也需要不乱扔垃圾，注意将日常垃圾分类，回收旧的报纸、电池、玻璃瓶等等，真正做到变废为宝，将垃圾回收进而生产成为有用的再生物品。我自己就有一本用大象的粪便做成的再生笔记本，即精美又实用。

莉莉：说得好。我们也得少用塑料制品，像塑料袋，塑料吸管等。这些塑料制品很难分解。一旦我们对塑料制品的需求减少了，产量也就自然而然会跟着减少了。

田亮：莉莉说得没错。除了减少使用塑料制品，我们也能通过各种活动宣传保护大自然的观念。比如组织“植树节”，在那天去种花种树；设定“爱鸟日”，提倡保护鸟类。

王晶：我赞同田亮的想法，宣传活动能确保自然环境的平衡。此外，平时我们出去旅游时也得做一个文明的旅行者，注意减少自己的碳足迹，尽量做到“轻轻的我走了，正如我轻轻的来，我挥一挥手，不带走一片云彩。”

老师：大家的发言都很积极。通过这节课，我希望同学们能对环境保护的重要性有更好地理解。从中体会到我们所做的每件小事与全球的可持续发展是息息相关的。

10_T5U2_SL

全球化与平等

主持人：各位同学好，今天校园广播“放眼世界”节目讨论的内容是“全球化与平等”。我们请来了几位经济社团的团员和大家谈谈他们的看法。

学生 A：最近我刚读了《全球不平等》一书，书中阐述了全球收入最高的前百分之一（1%）人群获得了全世界约百分之二十九（29%）的收入，他们占有全世界约百分之四十六（46%）的财富。

学生 B：全球的确存在财富分配不均的问题。但随着全球化的深入，大多数国家内部的不平等程度，特别是高收入国家都在加剧，然而全球范围内的收入不平等状况在呈持续下降趋势，自 2000 年以来尤为明显。推动不平等下降趋势的不仅有良性因素，如劳动力需求的增长，教育水平的提高等等；也有恶性因素，如战争和经济萧条。

学生 C：关键是，全球化让为数巨大的，不属于全球精英阶层的人们受益。受益者包括如今不再生活在贫困中的印度、越南、泰国、马来西亚、墨西哥和其他国家的人。在发达国家，所有收入群体也都受益，因为各种商品，从智能手机到服装和儿童玩具，都变得更加便宜了。

学生 B：我也这么认为。虽然有些人抱怨全球化减少了西方的就业岗位，把这些岗位转移到了东方和南方，但事实上对传统工作岗位造成最大威胁的不是中国人和墨西哥人，而是机器人。所以从长远的角度和全局的视角来看，全球化还是有助于在全世界重新分配资源，减少不平等的。
