

iChinese Book 4 爱汉语 第四册（第二版）
Audio Script

01_T1U1_SL

新加坡的种族和谐日

（第一段）

兰心：乔治，这么巧在这里碰到你。怎么样，来新加坡还适应吗？

乔治：挺好的。昨天我一位本地朋友邀请了我去他家过马来人六月的开斋节，特别有意思。在那儿我碰到了各个种族的人，大家有不同的语言，却特别和谐。

兰心：对呀，新加坡是一个多种族国家，主要由华人、马来人、印度人及欧亚裔人所组成。新加坡的公共场所也有四种语言的标识，比如地铁报站和各种指示牌。新加坡的小朋友们，更是从小就受到关于种族和谐的教育。每年的七月有新加坡的种族和谐日，提醒国民团结一致。

（第二段）

乔治：种族和谐日？我没听说过。兰心，我请你喝杯咖啡，你向我介绍一下吧。

兰心：谢谢。在新加坡无论是幼儿园或托儿所、小学和中学，每年一定会有种族和谐日的庆祝活动。不过每个学校的庆祝日期可能会不同。而且学生们也不一定非要穿传统服装去上学。今年的种族和谐日，我准备了一些种族传统服装让两个孩子挑选。我最喜欢绿色马来装，可惜两个孩子都不喜欢，最后姐姐选择了粉色的无袖旗袍，妹妹则选择了玫瑰红的韩国装。

（第三段）

乔治：哈哈，孩子们大了总是有自己的喜好。他们在那天都做了些什么？

兰心：他们学校安排了许多与种族传统文化有关的活动，比如参加各种族的传统游戏，尝各民族的传统美食，观赏各民族的传统舞蹈。孩子们说那天的食物也很特别。姐姐放学回家时手背上还有一些图案，她说那是印度的传统，是做义工的家长们替学生纹的。

乔治：太有意思了。听了你的介绍后我更喜欢新加坡了。

02_T1U1_HL

人为什么要有信仰？

所谓的宗教信仰，在我看来，本质就是一个核心问题：得相信有一个“更高的存在”。基督教、回教，相信有一个至高无上，唯一的真主。道教相信世间许多事物皆有神性，信众可以经过修行，找到那样的神性，最终升华成神。而佛教呢？佛教是非神论，但，佛徒也相信“佛”的存在，宇宙间有无数的佛，佛不是神，佛不是全能（不能即灭定业，不能化解无缘，更不能尽众生界），在佛徒眼中，相对于六道轮回的万物，“佛”确实是“更高的存在”。

信仰，在我看来，就是作为信徒，你必需承认自己是“低阶的存在”，在“更高的存在”面前，必需“感应、学习、放下、交付”。那个亲近的过程，必需出自于内心，简单地说，就是个“信”字。而亲近的目的，就在于“追求知识、求取智慧，产生力量，和得到帮助”。因为你坚信，有“更高的存在”。不因为你亲眼见了个坐飞碟来的外星人，你就心甘情愿作外星人的奴隶。在宗教的范围中，所谓属灵，就是你自己的决定，去相信更高的存在，而你根据的，是“宗教的体验”。

所有宗教的信仰者，最珍贵的，就是个人的宗教性体验，那不是洗脑，不是中毒，不是睡觉作梦，而是真真切切，发生在身上的某个特定时刻。有过那样的经验，你才有可能成为信仰者。

03_T1U2_SL

新加坡式英语

（一位在新加坡留学的中国学生明杰谈论新加坡英语）

大家好，我是来自中国的留学生明杰。来新加坡以前，我就听说 Singlish 这个词，指的是新加坡英语。但到了新加坡以后，我还是非常吃惊，因为新加坡人说的英文和我在学校里学的实在差太多了。虽然我明白，语言是一种文化，即便同样是一种语言，但使用的人不同，地点不同，就会有细微而有趣的差别。这些差别随着时间的流逝，就会渐渐变成一个地方的特色文化。但新加坡英语真的让我大开眼界。

新加坡的英文沿自英国，因为新加坡曾经是英国的殖民地。然而，这么多年下来，新加坡生活的人们在日复一日的生活中，早已形成了一套属于自己的沟通方式。说英语，不是纯正的英语；说华语，不是标准的普通话；说福建话，跟中国福建的语调不同；说广东话，也跟中国广东、香港的调调不同；说马来话、印度话，也少了些原滋原味。

新加坡人说话也有很多尾音。“Loh”和“lah”就是最常用的尾音之一。他们喜欢在一句话结束后，拖上一个或者半个“loh”或“lah”，跟北京人喜欢在句子后面加上一个“儿化音”一样。比如，当人们问：“可以帮个忙把这个文件带给 Jamie 吗？”“Can loh”或者“Okay lah”是最常听到的回答。Singlish 的英语发音并不如 BBC 的播音员那样标准。相反的，它已经形成了自己的发音，变成了当地语言的一种特色。

新加坡有四种官方语言，马来语、英语、华语和淡米尔语（Tamil）。1973 年，汉语拼音和简体中文被引入新加坡，1979 年政府发起了说普通话运动。所以现在你只要会说普通话，来新加坡旅游也不会有语言问题，但是英语嘛，得需要一些时间才能适应。

04_T1U2_HL

Larry 学中文

（第一段）

芝加哥电台的节目“老美生活纪事”有一期节目讲述了一个福建移民和他的儿子 Larry 的故事。Larry 今年 20 岁，出生在一个典型的美国福建移民家庭，爸爸每天在餐馆工作 15 个小时，他和弟弟经常连续几天见不到爸爸。妈妈会说英语，但爸爸只会讲普通话和福州话。Larry 刚出生的时候，他的父母刚到美国，他们觉得让儿子学英语才是当务之急，至于中文，自然而然就会学会的。情理之中也是意料之外的事情发生了一——Larry 没有学会汉语。20 年来，Larry 和他的爸爸连一次深入的交流也没有过。他的父母认识到了事态的严重性，于是一直很重视弟弟的中文教育。

（第二段）

这个节目没有提 Larry 的故事发生在哪里，但我很自然地就将纽约中国城的情景带入了这个故事，因为这样的故事每天都在这里上演着。

（第三段）

移民们来到这个大熔炉，他们急切地想要自己的子女学好英语，融入当地社会。很多孩子没有机会在除了家里以外的地方接触自己父母的语言，渐渐地，孩子遗忘了自己的母语，他们也渐渐丧失了和自己最亲近的人深入沟通的机会。

（第四段）

值得一提的是，在华裔群体中，英语不是唯一侵占领地的语言，近些年随着大陆经济的发展，普通话的地位也在逐渐提高，很多移民为了自己小孩今后的发展毅然放弃了自己的家乡话。小编还记得开家长会的时候和一名学生的父亲聊天，这位讲广东话的爸爸来美十几年，和我讲着口音很重的普通话，当我问他会不会在家和他的孩子多讲一讲广东话的时候，他笑着摇摇头告诉我，普通话是未来的语言，要找工作都要讲普通话，他家的小朋友以后可以看看电视，然后自然而然就会讲广东话了。

（第五段）

再一次，我想到了 Larry 的故事。很多时候人们看到一种语言被另一种语言逐渐吞噬都会长叹一口气，表示自己对这种事情无能为力，因为作为普通人的我们永远都无法阻挡政治的变革、经济的发展、人口的消长。然而，很多时候我们依旧会很痛心很惋惜，因为作为有同理心的人类，当看到一个孩子因为语言不通而无法用爸爸妈妈最熟悉的语言对他们说“我爱你”的时候，我们都会心痛。

05_T2U1_SL

旅游与度假

记者：《爸爸去哪儿》是一档亲子在户外旅行中的互动节目。这档节目不同于以往的综艺娱乐节目，收视率节节攀高。那么，这档节目为什么会有这么大的影响力呢？现在，我就以这个问题采访了一些观众。

观众甲：其它的综艺娱乐节目大多是以取悦观众为主。然而《爸爸去哪儿》主要是以围绕爸爸与小孩在一起旅行过程中发生的生活点滴。旅行中往往发生各种各样不可预料的有趣的事情，每一期都不同，很好看。

观众乙：这个节目中邀请的嘉宾们很有看点。各路明星们在节目中展现了荧屏以外的一面。在孩子们面前，硬汉爸爸们都是柔情似水。观众也能看到很多可爱的孩子们，他们的天真，让观众很买账。

观众丙：这类节目应该算是比较新潮，节目组勇于另辟新路，敢于冒险。节目的成功与工作人员的努力也是息息相关的。

观众丁：我觉得节目火爆的原因可能是对中国长期“女主内、男主外”文化中存在“父亲角色失位”的重新审视。很多爸爸们觉得自己在家里的地位很低，孩子什么都听妈妈的。其实在一个健康的家庭里，爸爸在孩子教育上所起的作用，应该和妈妈是一样重要的。

观众戊：这个节目反响这么大，正是切中了现在的社会热点：很多人将过多的精力放在“赚更多的钱，成就更大的事业”，过于重视给家庭带来物质保障而忽视了与家庭成员在精神层面的交流。其实在中国、韩国和日本都存在这种现象，在孩子成长的过程中缺少父亲的陪伴，这是我们现代社会的通病。

记者：谢谢各位观众的参与。我希望大家在看了这个节目后能多抽时间陪孩子，多反省自己的教育方式。明星那么忙都能抽时间和孩子相处，我们作为普通人更应该多抽时间陪孩子，多出去走一走，看一看。

06_T2U1_HL

旅游对孩子的好处

（第一段）

旅行中的各种难题既给予了孩子挑战，也是一种机遇。遇到困难时，孩子会学习如何应付周遭环境，提高解决问题的能力，也有助于提高孩子的自信心。

（第二段）

对于生长在都市中的孩子，农庄体验游有着很强的吸引力。在旅程中让孩子畅享游玩的同时也能体会到不同的精彩，收获更多的知识，体验更多的人生经历。一家人乘船游嬉水区，坐牛马车，参观天鹅养殖基地，在农家亲自动手准备晚餐，入住农家小院后可以品尝地道的农家菜、爬山观看小鸟、在橘园采摘大比拼……种种独特的农庄体验，让孩子们以更广阔的心态去亲近自然，体验劳动乐趣。

（第三段）

对于已上学的大孩子来说，侧重人文体验的旅行更受欢迎。这么大的孩子正是怀揣梦想的年纪，赴海外游学有助于孩子开阔眼界，了解其他国家教育文化情况，规划未来人生。巡礼名校，从不同角度感受世界级学府的独特魅力；在探索科学命题的过程中，亲身感悟科技之美；参观现代建筑，感受异国文化氛围。

（第四段）

在海外游学过程中，既能让孩子增长见识，也可让家长每日了解孩子的学习动态，见证孩子的海外游学成果。无论是赴古典气息浓郁又洋溢浪漫色彩的维也纳开始一段音乐之旅，到格林童话大道追忆趣味横生的童话故事，或是在奇幻的动漫之旅中寻觅宫崎骏笔下动漫人物的踪迹……各种特色鲜明的文化主题游寓教于乐，都能让孩子在路途中度过美妙时光。

=====

07_T2U2_SL

最伟大的成功

你即将听到的是马云的演讲“最伟大的成功”的部分内容。

我没有一个有钱的父亲，考了三次大学，都失败了。我申请了十次哈佛，都失败了，他们甚至都不愿见我。最后一次，我去了师范大学，那个排在我所在城市第三或者第四名的学校。我应聘工作，被拒绝三十次。那时候真是太难了，我好沮丧。因为我在大学教书，每个月的薪水是十美元。因为我找不到好工作。1994年，我决定要做一个叫互联网的东西。有23个人反对，他们说这是个愚蠢的想法，说我对电脑一无所知。我从来没有觉得我聪明，没人相信我会成功，因为每个人都是：“这个家伙想法不一样，很疯狂。”

我们和30-40个风险投资者谈了，每个人都说不行。很多人都说阿里巴巴是个糟糕的模式。我说，我相信它，我觉得这件事可以做大。我一直对阿里巴巴有信心，但从未想过它会像今天这么大。

但是我相信有事情在等着我，我需要用努力去证明我自己，那是很艰难的过程。所以我们从18个创始人那里聚积了5万美元，我们开始了。最开始的三年，我们的生意1美元进账都没有，那太不容易了！为什么我们还是选择继续前进呢？因为我收到了很多来自用户的感谢邮件。他们说，“这是很棒的事情。我们不能给你钱，但是这真的帮到了我们。如果你继续帮我们，有一天你会成功的。”我也这么相信着。

08_T2U2_HL

从街头卖椰浆饭到入主总统府

（第一段）

63 岁的前国会议长哈莉玛在 2017 年 9 月 14 日宣誓就任为新加坡第八任总统，同时也是史无前例第一任女总统。哈莉玛在从政前，在职工总会服务了三十多年，做过职工总会妇女发展秘书处的处长，后来升任职工总会副秘书长。因为法律知识扎实，她在和工友打交道的过程中，为他们解决了许多实际问题，被誉为“行走的劳工法辞典”。非常喜欢烹饪的她，还为慈善出过一本烹饪书。

（第二段）

身为工运领袖的哈莉玛，在 2001 年踏入政坛，成为裕廊集选区议员，当时她是国会唯一的马来族女议员；在 2013 年成为国会议长，也是第一位女议长；2017 年，她再次完成政治生涯的飞跃，成为第一任女总统。

（第三段）

8 岁时哈莉玛的爸爸去世了，妈妈带着她和四个哥哥姐姐住在一房式组屋。懂事的她天亮之前，就起来帮妈妈干活，推着小车卖椰浆饭，纯属无牌经营。每天挣完学费才去读书，从小学、中学，一路走进新加坡国立大学法学院。她坦承中学是她人生压力最大的时候，课余擦桌子、洗盘子是家常便饭，还经常拖欠学费。最严重是在新加坡女子学校读中二时，她因太常缺课差点被踢出学校，成年后回想往事，她不惜自嘲“逃课女王”。靠着奖学金和身为狱警的哥哥的工资补贴，她才得以进入新加坡大学攻读法律。

（第四段）

哈莉玛和家人住在义顺的政府组屋已有三十多年。他们家住在一个五房式组屋，隔壁就是母亲的四房式组屋。从小看着妈妈全年只在开斋节和哈芝节休息，每天辛勤工作，从凌晨四点出门直到深夜十一点才拖着疲惫的身躯回家，哈莉玛自称虽然和母亲相处的时间并不长，母亲却给她留下了极为深刻的印象，身教胜过千言万语。后来一起住在义顺的组屋里，母亲更是任劳任怨帮她带大了五个孩子，全力支持她投入工作。2015 年 9 月 11 日，她的 90 岁母亲，在她紧锣密鼓参加竞选阶段，在住院治疗一周后去世。哈莉玛只能在每晚结束竞选活动后，赶去医院探望她，并称母亲是一位斗士。

09_T3U1_SL

拥抱变革，成为未来需要的人才

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我想和大家分享一个与我们每个人都密切相关的话题——一个人成长与未来发展的建议。

我们正处于一个前所未有的变革时代。人工智能飞速发展、技术不断革新、岗位不断重塑。在这样的时代，我们应如何成长，才能不被淘汰，甚至走在时代的前列？

第一，我们要成为“T型人才”，而不是被困在单一技能陷阱中。未来社会不再需要只是精通一门技能的人，而是既有专业深度，又有跨界能力的“T型人才”。AI是一个强大的工具，但不是万能的答案。我们要学会与AI协作，而不是被它取代。所以，选择“AI+专业”的复合方向，将为你打开新的发展通道。

第二，我们要关注国家政策与产业趋势。紧跟政策导向，选择有政策红利的赛道，你的发展才不会偏离轨道。

第三，别只停留在理论学习上，要主动走向实践。参加竞赛、实习、项目实践，这些才是真正锻炼能力、建立优势的关键步骤。

第四，我们要培养自己的“不可替代性”。什么是AI无法复制的？那就是人类独有的创造力、批判性思维、情感沟通能力。这些“人类优势技能”将成为你在职场上最有力的护城河。

第五，养成终身学习的习惯。未来职业的生命周期会越来越短，新技术层出不穷，唯有持续学习、快速掌握新工具，才能跟上变化，持续成长。

亲爱的同学们，未来十年，真正的黄金赛道不在某一个行业，而是在“人类独特价值”与“技术杠杆能力”交汇的地方。我们需要用“核心硬技能+跨界软实力+持续学习力”构建属于自己的竞争优势。

成长从现在开始，愿我们都成为未来不可或缺的人才。谢谢大家！

10_T3U1_HL

科幻的人

（第一段）

在我个人看来，智能手机的出现，一定是人类经验史上的一个重要节点。在此之前，人与物的关系，基本上完全符合人类的日常经验。人总是需要动用身体的力量去施加给具体的事物，即便面对庞大轰鸣的各类机器，渺小的人也掌握着一系列形态各

异的开关：有按键式的、拨动式的、转盘式的、旋钮式的，等等，借助于这些具体可见的开关，人与机器之间保持着一种传统的交互关系，那就是力的推动关系。

（第二段）

手机刚刚出现的时候，虽然带有一个小屏幕，但按键依然是机械的。然而，智能手机的全球应用，已经改变了这种人与物之间的关系。先不说面部识别、指纹识别、虹膜识别这些不用接触的交互关系，只是回味一下指头与屏幕之间的碰触，就会产生一种浓烈的科幻色彩。那是与日常生活完全无关的一种奇妙体验，一种将人带入虚拟时空的神秘联系。

（第三段）

智能手机的触摸屏与身体的关系变得越来越亲密。早期的触摸屏还十分僵硬，需要手指使劲按压，有时甚至要借助指甲的坚硬力度；但如今恰恰相反，智能屏幕在指甲这类硬物的触碰下显得非常不合作，它需要的是你饱满而温润的皮肤与之接触，就像人与人之间的关系一般，必须要用抚摩的好感去赢得回应。在指尖的轻抚中，各种软件打开了关闭了，图片被拉伸了压扁了，甚至用力画一道线，屏幕就被分成了两个区域，可以同步进行不同的程序。这分明是 20 世纪某部科幻电影的场景。至于视频电话、实时语音文字转换，更是将我们原本无法把握的时空进行了切割和传输。时空感是人对于世界的最基本的感受，时空如此变幻，人的感受岂能不变？

（第四段）

因此，我将智能手机的屏幕视为步入“准未来时代”的一扇大门。正是从这里开始，未来不再是虚无缥缈的幻想，我们的现实必须要将未来纳入在内。未来并非提前抵达，未来永远只是未来，悬在那永不抵达的明天；我们看到的是“现在”与“未来”的距离在不断地缩短。

11_T3U2_SL

墨尔本的涂鸦文化

前不久，应澳大利亚某地产项目开发经理的邀请，我再次前往墨尔本考察。一踏上墨尔本的土地，记忆像洪水涌入，让我顿时有了写作的冲动。

走在墨尔本的街头，保存完好的老建筑、穿梭于市区的旧式有轨电车、壮观的教堂和现代建筑，让人目不暇接。然而最吸引我的还是墙上那些奇形怪状、似画非画并具有无限遐想空间的街头涂鸦。

虽然街头涂鸦还不被大众所接受，但作为墨尔本的一种文化代表，这些街头涂鸦是一项名为“涂鸦巷”的观光项目。在导游的带领下，我花了近半天时间，穿行在墨尔本的大街小巷，去寻找最新最潮的有趣画作。

这些涂鸦中，有的色彩夸张，有的黑白分明。恶搞的、动漫的、唯美的，还有各种看不懂的，风格迥异。街头画家们虽然只用一支笔、一桶漆，但几分钟的涂鸦，却

能画出一幅艺术佳作，让我由衷地崇拜。当你花上一段时间好好欣赏，也许你能坚信：涂鸦正在催生一种文化的繁荣。

12_T3U2_HL

如何识别大众媒体的政治偏见？

（第一段）

儿子上高中了，开学前学校邀请家长在“开放日”去参观学校。这次的参观活动带来了一个意外的收获，让我看到了这个被很多人认为是新闻自由、报道公正的社会是如何教育青少年警惕媒体的误导。

（第二段）

在一个教室里，我看到桌上有一张没有收走的纸，好奇的我拿起来一看，上面满满都是字，标题写着“媒体的偏向”，页面的最上端印着“学生每日新闻”。

（第三段）

这是某位教师从“学生每日新闻”网站上下载的一篇文章，印出来供学生阅读的。其中一段文字写着：“在有关公共政策的投票中，如果选民接受的信息是扭曲的，他们就不可能了解真实的情况，所做出的选择也就是盲目的。因此，电视新闻和其他媒体的公正和无偏见对于美国民主很关键。”接下来又说：“最近的盖洛普民意调查表明，大多数美国人认为大众传媒在新闻报道中偏向自由派的立场。但是这种偏向的形成是一种无意识的‘群体思维’，使得辩论中的一方受到充分的对待。当这种情况发生时，真相就会受伤害。”

那么，在涉及自由派和保守派或者民主党和共和党之争的报道中，如何识别其中的党派偏向呢？这就要对自由派和保守派双方的立场和观点都有所了解，才能看出是否某一方在报道中被缺席了。

13_T4U1_SL

职场里让你印象深刻的事

（记者采访几位年轻人，让他们谈谈工作中的事情）

各位听众，今天我们请三位年轻人，王明、夏欢和李红，谈一下他们在工作中发生的事。

我叫王明，是一名项目经理，今年 30 岁。刚加入公司的时候，我只是一名小职员，负责打杂，比如复印、打字、打电话或者发电邮和客户沟通。我一边工作一边积累经验，还上了一个夜校学习新的知识。工作几年以后，公司有一个升职的机会，我因为优异的表现成为了项目经理。

我叫夏欢，是一名程序员，26岁。今年我刚刚大学毕业，就很幸运在一家有名的公司设计游戏，有时候也得打杂，但是不用跟客户沟通，工资很高，福利也不错，但是有时候每天要加班到晚上10点，有时会更晚，有的时候星期六还要上全天。上个月，因为一个项目要赶工，一名程序员连续工作了两天，最后猝死了。这让我开始注意加班时间不要太长，毕竟身体健康更重要。

我叫李红，是一名工程师。今年28岁，在一家工厂负责维修机器。我的工作时间不稳定，因为工厂的机器24小时工作，工人是三班倒。机器坏的时间可能在深夜，如果遇到这种情况，厂长会打电话叫我去修理，即使我刚刚睡着，也得起床工作。真是太让我烦恼了。

14_T4U1_HL

好孩子是被唤醒了内心的种子

（第一段）

要根据孩子的特点来教育孩子，就是唤醒孩子内心的种子。好孩子是已唤醒内心种子的孩子，他们认识到了自我；坏孩子还没有唤醒种子，没认识到自我，还浑浑噩噩地活着。我算是唤醒了内心种子的人，从小学三年级就立志做作家，小学开始每天写500字，中学写1000字，高中写2000字，大学写3000字，我一直坚持下来，现在已经出了131本书。

（第二段）

生命中有很多重要的东西，除了学习，孩子更应该掌握这几方面的能力：第一，面对挫折的能力。除了读书，劳动也能锻炼这个能力。第二，爱的能力。我的学生做过一个实验，回家抱自己爱的人，100斤都抱得起来还转一圈，抱100斤石头肯定不行。用饱满的爱面对亲人、朋友，才能更好地面对人生。第三，认识生命多元价值的能力。台湾有个学生，父亲是种凤梨的农民，因为要鉴定凤梨的甜分，每个凤梨要敲3下，几年下来，父亲敲凤梨的手指肿得很粗大。学生很心疼父亲，就发明了一个可以敲三下鉴定凤梨甜度的机器，后来得了英国发明奖的金奖。孩子不一定要成绩好，要看他对生命的理解。第四，拓展视野的能力。现在很多孩子去国外念书，家长说是为了培养孩子世界观。这是好想法。认识到世界的广大，才能认识到自己的渺小，才能弱化自己的痛苦，才能包容世界。第五，表达自己情感和思想的能力。孩子学习了解自己，之后还要学会表达，特别是内向封闭的孩子。

（第三段）

我经常教大家一个“林清玄五字大明咒”：大家都是人。不敢追女生的男孩可以默念“我们都是人”，看见位高权重的人不敢说话也念“我们都是人”。这样克服内心紧张，我们才不惧于表达自己。我大儿子上大学的时候，我送了他一个锦囊，里面四句话：大其愿，坚其志，虚其心，柔其气。一个成功的人只要有大的愿望理想、坚强的意志、谦逊的态度和温柔的气质就行了。

15_T4U2_SL

一位播客主谈论律师的压力问题

大家好，欢迎收听本期播客。今天，我们来聊聊一个不太常被提起的话题——法律行业中的心理健康问题。

黎光先生是一位曾在香港担任律师的专业人士。在高强度工作下，他的酗酒问题日益严重。下班后喝酒成了常态，他甚至需要依靠初级律师完成大部分的工作。他的经历揭示了法律职业中隐蔽却普遍存在的心理压力问题。

幸运的是，很多城市已经设立了专门的援助项目，为有心理困扰的律师提供咨询和康复支持。而更重要的是，如今一些法学院也开始关注学生的心理健康与职业规划。比如，光明大学就设立了一个项目，帮助法学院学生认识自我、理解压力，并做出更适合自己的职业选择。找工作不再是盲目地投递简历、追求“高薪大所”，而是重视自己真正感兴趣的方向。

不过，现实的压力依然存在。很多学生表示，即使入学时立志从事公共服务，到了毕业时仍难以抵抗“顶级律所”的诱惑。这种文化影响深远，令人反思。

所幸的是，越来越多的法学院也在积极改革课程内容，推动关注学生幸福感的职业发展教育。正如一位王教授所说：“我们有道义上的责任来帮助学生们面对这些问题。”希望未来有更多法学院将“人”的因素作为法律教育的核心。

我是主播大明，感谢收听，我们下期再见！

16_T4U2_HL

社区活动采访

记者：小陈，你好！你们今天举行的活动叫什么？

小陈：你好！这个活动叫“幸福女人·幸福爱”。

记者：你们举办这个活动的理念是什么？

小陈：王家楼社区是一个正朝着文明、新型迈进的发展社区。为了庆祝“三·八”妇女节，也为了活跃社区居民的娱乐生活，我们这次为社区里的广大妇女姐妹举办了游园活动。

记者：这次的活动，你们希望达到什么目的？

小陈：首先，借助“三·八”妇女节到来之际，我们希望向社区妇女姐妹宣传保护自己的权益、反对家庭暴力等法律知识。再来，我们也希望通过这次的活动来展

现社区妇女姐妹的风采，同时激发广大妇女立足岗位成才，争取表现，迈向事业高峰。此外，社区内老年妇女居多，且平时生活、娱乐内容单一，我们希望这次活动能丰富她们的生活，增添生活乐趣。

记者：这次活动都有些什么项目？

小陈：这次活动有很多具娱乐性的项目，比如猜谜语、夹珠子、托乒乓球等。这些娱乐项目都在社区公园的东区举行。另外，在社区公园旁边的管理处，还有免费的体检和法律咨询服

记者：这次活动你们估计会有多少人参与？

小陈：我们预计 500 人左右。

记者：人数很多呢。你们是怎么分配人力的？

小陈：游园娱乐活动共有五项，每项由两人负责；另外，两人负责照相，两人负责分发奖品。至于体检和法律咨询服

记者：辛苦你们了，祝活动成功。

小陈：谢谢。

=====

17_T5U1_SL

共享地球

亲爱的同学们，大家好！欢迎收听今天的校园广播。

我们都生活在同一个蓝色星球上，它是我们共同的家园。可你有没有注意到，近年来，地球正面临越来越多的挑战：空气污染、水资源短缺、森林减少、动物灭绝……这些问题看似遥远，其实都与我们的生活息息相关。

“共享地球”，不仅仅是一个口号，它是一种责任，也是一种智慧。我们不仅要为自己创造良好的生活环境，更要为他人、为未来世代守护这个美丽的星球。

作为学生，我们可以从身边的小事做起：节约每一滴水、不乱扔垃圾、分类投放废物、少使用一次性用品……这些看似微小的举动，正是在为地球减轻负担。

同时，共享地球也意味着要学会尊重自然、尊重生命。我们要意识到，人类并不是地球的主人，而是自然的一部分。每一棵树、每一只动物，都有存在的意义。我们要与万物和谐共处，共享阳光、空气与绿意。

亲爱的同学们，让我们从今天开始，从自己做起，携手保护我们的共同家园。共享地球，共创美好未来！

谢谢大家收听，我们下次广播再见！

18_T5U1_HL

全球化与我

（第一段）

如果说我去一个美发店洗头发，我会发现，洗发水的品牌、各种各样护理头发的产品的品牌，是跟西方一模一样的。然后理发师把一些杂志放在桌上、镜子前面让你看，这些杂志多半是妇女杂志。这些妇女杂志更有意思了。有各种各样女性杂志，要不然就是法国的杂志，还有德文的妇女杂志，全部是中文的面貌。还有更多的日本的杂志，你读的杂志也是全球连锁，里头的内容就代表着它那个文化，想要输出来的那个文化的价值。

（第二段）

如果在 80 年前或者 100 年前，在梁启超那个时代或者再晚一点，胡适之那个时代，他们的知识分子谈的还是所谓的“西学东渐”。“渐”是指“逐渐”，可见在当时中国人的生活里头，西方的影响还是刚刚碰到人们的表面。那个时候还是在讲抽象的思想已经到了你的门口，然后你面临的决定是：我要敞开门来，让它全部进来呢？还是我敞开一条小小的缝，让某些东西进来？所以在 80 年前、100 年前的时候，中国知识分子面临的是那样的一个抉择。但是，物换星移，到了 80 年、100 年之后的今天，已经变成我刚刚描述的那一个生活状态。

（第三段）

那你问，全球化，到底是什么东西代表全球啊？这个词其实是蛮有问题的。因为，所谓全球化的意思是，从哪里往哪个方向渗透，渗透到我们的生活细节里来的。是印度的影响吗？我刚刚描述的 24 小时里，我看不出有任何印度来的影响。或者说来自埃及和希腊的古文明，甚至于说以色列、阿拉伯文化那边的影响吗？在我刚刚描述的 24 个小时里头也没有。仔细去看那个 24 小时里的全球化渗透的程度，其实 99.9% 是西方的影响，是西化。所以对我们东方人而言，其实全球化跟西化之间有相当高程度的等号。

19_T5U2_SL

现代社会面临的挑战

小杰：小涵，你有没有觉得，现在的社会越来越发达，但问题也越来越复杂了？

小涵：是啊，虽然科技给我们带来了许多便利，比如智能手机、网购、AI 工具……但也出现了不少新问题。

小杰：没错。我最近看到一篇文章，说我们这个时代面临的挑战非常多：环境污染、气候变化、网络安全、心理健康，还有社会信任感的降低。

小涵：我也有这种感受。以前大家喜欢面对面交流，现在更多人习惯用手机沟通，反而更容易感到孤独。

小杰：是的。网络虽然把人连接在一起，但有时候也让人和现实疏远了。很多人沉迷虚拟世界，忽略了真实生活。

小涵：还有资源浪费的问题，比如快时尚、过度包装……看起来是经济在发展，实际上隐藏了很多环境压力。

小杰：所以我觉得，现代社会不仅要靠科技进步，更要有责任心和公民意识。要思考怎么平衡发展与可持续性。

小涵：完全同意！像我们这样的学生，虽然力量小，但也可以从身边做起，比如节约资源、参与环保、帮助他人。

小杰：我特别喜欢你说的“从身边做起”。现在很多人都在等别人改变，其实真正的改变，是从自己开始。

小涵：对啊，只要愿意付出一点点努力，就有可能带来不一样的未来。

小杰：希望我们这一代人，既能享受现代科技的便利，也能有勇气面对挑战，为社会带来温度和希望。

20_T5U2_HL

“基因编辑婴儿”的反思

（第一部分）

记者：邱先生，首先感谢您接受我报的采访。您对“基因编辑婴儿”事件有何看法？

邱先生：我对事件予以强烈谴责，这种行为远远低于我们能够接受的底线，也是最不道德的。

记者：观察近年来的科学发展，似乎存在“技术先行、伦理在后”的现象。对此，伦理学应该做什么？应当如何改变这一局面？

邱先生：科学的发展依靠的是人的创造力，无法预测谁在什么时候做出什么发明和创新。伦理学能够做、应该做的是对创新技术研究和应用的事先防范。例如，对于科学家提出的基因编辑方法，我们不可能事先就给基因编辑的研究和应用制定规范，但当我们逐渐地知道基因编辑的优缺点，基因编辑技术可以用

于人、动物，可以用于体细胞和生殖系统，可以用于治疗、预防和增强，我们就可以形成初步的规范。

（第二部分）

记者：您能给我们举个例子吗？

邱先生：例如，由中国、英国和美国相关机构联合制定的基因编辑研究规范中明确指出，允许在人类胚胎上进行胚胎研究，但不能超过 14 天，不能用于生殖的目的。对于生殖系统基因编辑，虽然不能绝对禁止，但必须非常谨慎，满足一定的条件。对于基因增强，不管是出于医学目的还是非医学目的，现在都不应该考虑。伦理学落后于科学，一方面因为科学发现的不可预知性；另一方面也是相对的，所有的伦理规范以及在此基础上制定的法律法规，都是对未来行动的制约。

（第三部分）

记者：您用“没有一个做科研时老想获得诺贝尔奖的科研人员获得过诺贝尔奖”评价了贺建奎基因编辑婴儿事件。您认为这件事对当今中国科学界有怎样的启发？

邱先生：如果科学家急切地将获得诺贝尔奖作为科研目标，这是舍本求末，往往适得其反。能够获得诺贝尔奖的科学成就，或者对自然界的奥秘有深入的理解，或者其发现或发明挽救了大批人的生命，这些都是需要科学家竭尽他的时间、精力和生命去做的，根本没有时间去考虑诺贝尔奖。

贺建奎仅仅是生物物理学的背景，没有受过医学、遗传学和生殖医学系统训练，也没有这些方面基础和临床的实践。他可以将人家已经发明创新的东西尽可能快地应用，但这个做法是毫无创新可言的。期待用这种方式制造“诺贝尔奖金获得者”的大学以及科研管理部门值得深思。

=====