



# 影片目錄

## 介紹

- 1.1 沒有技巧的領導者
- 1.2 持有技巧的領導者

## 過程和內容

- 2.1 領導者聚焦在內容
- 2.2 領導者聚焦在過程以及內容

## 目的的明晰

- 3.1 領導者不清楚團體目的
- 3.2 領導者是清楚團體目的的
- 3.3 團體目的明晰的重要性

## 如何進行第一次的團體聚會

- 5.1 開始團體—氛圍、眼睛的利用
- 5.2 開始團體—氛圍、保密
- 5.3 開始團體—語句完成

## 基本的技巧

- 6.1 基本的技巧—眼神的運用、連結、自我揭露
- 6.2 眼神無效地運用
- 6.3 眼神有效地運用

## 建立、保持、轉移焦點

- 7.1 抓到焦點—創造性的技巧
- 7.2 保持焦點在一個主題上
- 7.3 轉移焦點到一個主題上
- 7.4 轉移焦點以結束團體

## 深化焦點

- 7.5 深化在一個人身上的焦點
- 7.6 深化在一個主題上的焦點

## 如何有效地切斷成員

- 8.1 切斷有害的意見
- 8.2 切斷漫談的成員
- 8.3 切斷成員但仍駐留在該成員身上

## 如何有效地引出成員

- 8.4 如何不引出一聚光燈效應
- 8.5 引出一溫和地輕推成員
- 8.6 運用語句完成引出
- 8.7 運用移動來引出

## 如何有效地使用繞圈發言

- 9.1 在 / 不在的繞圈
- 9.2 有 / 沒有的繞圈
- 9.3 開放式的繞圈—用語詞或短句

## 如何有效地導引活動

- 10.1 活動—保麗龍杯



- 10.2 活動—小椅子
- 10.3 活動—一般的閱讀
- 10.4 活動—肢體活動

## 使用理論於團體中

- 13.1 理論—理性情緒行為治療
- 13.2 理論—阿德勒學派
- 13.3 理論—現實治療

## 於團體中進行治療

- 14.1 治療—治療性的繞圈發言
- 14.2 治療—對一位成員工作
- 14.3 治療—未竟事務

## 結束團體

- 15.1 使用繞圈發言結束
- 15.2 用表達感謝和祝願做結
- 15.3 處理結束時新出現的資料

## 綜合報導

- 16.1 綜合報導—來自角色扮演者的評論